

# Preparação para a Consulta

Checklist e perguntas para levar ao médico ou farmacêutico

cbdespectrotea.lovable.app

Leve este roteiro preenchido. Ele organiza as informações essenciais sobre uso de canabidiol junto de outros medicamentos e ajuda a discutir interações e monitoramento.

## Identificação

Nome: \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_ Mês/Ano: \_\_\_\_\_

Medicamentos em uso e doses: \_\_\_\_\_ Responsável pelo registro: \_\_\_\_\_

## Antes da consulta, separe:

- ☐ Lista completa de medicamentos, vitaminas e fitoterápicos com doses
- ☐ Rótulo ou laudo do lote do produto de CBD (concentração e teor de THC)
- ☐ Diários comportamentais e de sono das últimas semanas
- ☐ Exames recentes (função hepática, prolactina, glicemia, lipídios)
- ☐ Registro de peso e altura atualizados
- ☐ Termo de consentimento (TCLE) e documentos de importação/registo, se houver

## Medicamentos em uso

| Medicamento | Dose | Horários | Desde quando |
|-------------|------|----------|--------------|
|             |      |          |              |
|             |      |          |              |
|             |      |          |              |
|             |      |          |              |
|             |      |          |              |

## Perguntas que quero fazer

Sugestões: há risco de interação com os medicamentos atuais? Precisamos ajustar alguma dose? Quais exames devo repetir e com que frequência? Quais sinais exigem contato imediato?